



mediroyal



NRX® STRAP

– Jedna páska, neomezené možnosti!

NRX® Strap - Kotník

Materiál:

NRX® Strap 110 mm a NRX® Strap PLUS 80 mm

1



Začněte uštířením NRX® Strap 110mm, délka závisí na obvodu kotníku, obvykle stačí 45–55 cm. Na jedné straně vystřihněte otvor pro patu a na druhé straně rozstřihněte pro rozdvojení pásky. Poté odstřihněte výztuž z NRX® Strap PLUS 80 mm.

2



Tato aplikace je určena pro laterální nestability kotníku. Pro mediální aplikaci jednoduše otočte. Upevněte smyčku kolem paty a přetáhněte pásku přes postranní vazy. Ujistěte se, že je napětí rovnoměrné. Přetáhněte pásku přes oblast klenby a pod chodidlo.

3



Ujistěte se, že páska zakrývá laterální část chodidla. Připevněte-li podporu více vepředu na laterální část chodidla, získáte větší boční stabilitu. Umístěte chodidlo do dorzální flexe a první pásku použijte k nadzvednutí chodidla.

4



Veďte pásku kolem kotníku a pomocí suchého zipu jí připevněte na mediální straně.

5



Druhou pásku veďte stejným způsobem jako první. Na laterální stranu přidejte větší kompresi. Pásku zajistěte na horní straně pomocí suchého zipu.

© Mediroyal Nordic AB · 2022
www.mediroyal.se

6



Na laterální straně pak zajistěte NRX® Strap PLUS pomocí většího suchého zipu. Ujistěte se, že úhel je nastaven tak, aby byla komprese obou pásek rovnoměrná.

7



Uved'te chodidlo do dorziflexe a připevněte první pásku na mediální stranu kotníku. Ze zadní strany pak připevněte druhou pásku.

8



Abyste našli správnou individuální podporu, možná budete muset zpevnění upravit.

Pokyny k údržbě:

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky uschnout volně na vzduchu.

mediroyal



© Mediroyal Nordic AB · 2022
www.mediroyal.se

